

ΤΕΚΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΑΝ ΑΠΟΦΑΣΙΣΟΥΜΕ ΝΑ ΤΕΚΝΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΣΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΗΛΙΚΙΑ
ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΚΡΥΟΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΩΑΡΙΩΝ;

Στην εποχή μας όλο και περισσότερες γυναίκες αποφασίζουν ή ακόμη και αναγκάζονται να μεταθέσουν την τεκνοποίηση σε μεγαλύτερη ηλικία. Οι λόγοι πολλοί, προσωπικοί, οικονομικοί, κοινωνικοί, οικογενειακοί, μακροχρόνιες σπουδές, αφοσίωση στην καριέρα ή ακόμη και η αναζήτηση του κατάλληλου συντρόφου, αναβάλλουν τη μητρότητα επί σειρά ετών. Δυστυχώς τόσο για τις γυναίκες όσο βέβαια και για τους άνδρες, το πέρασμα του χρόνου αφήνει το αποτύπωμά του στο γενετικό μας υλικό καθιστώντας την τεκνοποίηση σε μεγαλύτερη ηλικία όλο και πιο δύσκολη. Ειδικά για τις γυναίκες η πώση αυτή του γενετικού υλικού, δηλαδή των ωαρίων τους, επέρχεται με αργά βήματα μετά την ηλικία των 35 και γρηγορότερα μετά την ηλικία των 40 καθιστώντας τις πιθανότητες για απόκτηση παιδιού μετά τα 45 εξαιρετικά μικρότερες. Και αυτό συμβαίνει γιατί όσο μεγαλύτερη η ηλικία της γυναίκας τόσο πιο δύσκολο είναι να παράξει ωάρια αλλά και να δημιουργήσει έμβρυα τα οποία έχουν τη δυνατότητα να οδηγήσουν σε τελειόμνη κύηση, το λεγόμενο «παιδί στο σπίτι».. Για τον λόγο αυτόν οι γυναίκες μεγαλύτερης αναπαραγωγικής ηλικίας, δηλαδή άνω των 40, βιώνουν συχνότερα απ' ό,τι οι νεότερες αποβολές, παλίνδρομες κύσεις ή και κυοφορούν συχνότερα πάσχοντα έμβρυα.

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ... ΠΑΓΩΝΕΙ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ

Σήμερα όμως οι γυναίκες διαθέτουν έναν ισχυρό σύμμαχο στην τεκνοποίηση, που λέγεται επιστήμη. Η πρόοδος της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής εισήγαγε την κρυοσυντήρηση των ωαρίων, που αποτελεί το «δίχτυ ασφαλείας» κάθε γυναίκας που για τους δικούς της λόγους αποφασίζει να αναβάλει τη μητρότητα. Η κρυοσυντήρηση ουσιαστικά σταματά τον χρό-

νο, «παγώνει» την ηλικία του ωαρίου. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι η γυναίκα που έχει καταψύξει τα ωάρια της στην ηλικία των 35 ετών εάν τα χρησιμοποιήσει στην ηλικία των 45 θα έχει πιθανότητα 40% να αποκτήσει παιδί που αντιστοιχεί στην ηλικία των 35 που καταψύχθηκαν τα ωάρια και όχι πιθανότητα <5% που αντιστοιχεί στη βιολογική της ηλικία, δηλαδή τα 45. Η ενημέρωση των γυναικών για τη διαδικασία της κρυοσυντήρησης των ωαρίων είναι εξαιρετικής σημασίας και πρέπει να γίνεται απολύτως εξατομικευμένα για την κάθε γυναίκα.

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΘΕΙ Η ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ

Αυτό που έχει σημασία να τονιστεί είναι ότι η κατάψυξη ωαρίων δεν είναι το μέσο να ενθαρρύνει τις γυναίκες να κάνουν παιδιά σε μεγαλύτερες ηλικίες, αλλά το μέσο που εξασφαλίζει στη γυναίκα το δικαίωμα της επιλογής, που σημαίνει ότι όταν θα θελήσει ή οι συγκυρίες στη ζωή της είναι κατάλληλες έχει το δικαίωμα να επιλέξει αν θα γίνει μητέρα, χωρίς να έχει χάσει τη δυνατότητα αυτή αποκλειστικά και μόνο λόγω ηλικίας.

Ακόμη όμως και για τις γυναίκες που δεν έχουν φροντίσει να καταψύξουν τα ωάρια τους και η ηλικία τους είναι αρκετά μεγαλύτερη, η απόκτηση ενός παιδιού δεν αποτελεί άπιαστο όνειρο. Η δωρεά ωαρίων, πράξη υπέρβασης του εγωισμού της κάθε γυναίκας να αποδεχθεί ξένο προς αυτήν ωάριο, αλλά και η υιοθεσία, πράξη υπέρμετρης αγάπης, είναι δρόμοι που οδηγούν στην άνευ όρων μητρότητα.



Από την **Dr Σοφία-Παρασκευή Τραχανά, MSc, PhD, Μαιευτήρα - Χειρουργό Γυναικολόγο, Διδάκτορα Ιατρικής Σχολής Αθηνών, με εξειδίκευση στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή (St Bart's Fertility Unit, London, Uk - Queen Mary University of London), Συνεργάτη Υγείας IVF - Εμβρυογένεσης.**



ΜΕ ΣΥΜΜΑΧΟ
ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ
ΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑ
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ
ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΠΟΡΕΙ
ΠΛΕΟΝ ΝΑ ΤΑ
ΚΑΤΑΦΕΡΕΙ